

MatriXmethode



Neem contact op met
de praktijk en maak een
afspraak

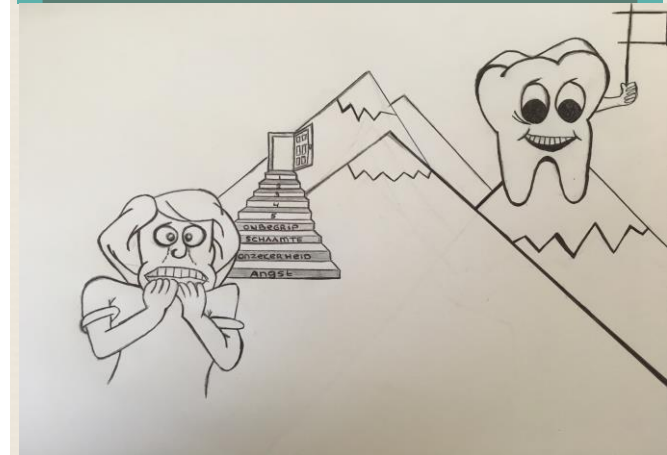
Help tandartsangst
overwinnen

TANDARTSEN PRAKTIJK
UBBINK & PARTNERS
Birdaarderstraatweg 72-G 9101 DC Dokkum

Tel: 0519 221656 Email: info@tandartsubbink.nl



Tandarts Vermijden Samen Bestrijden



Heeft u of uw partner, kind, ouder,
vriend of collega een
(extreme) tandartsangst?

Neem de eerste stap,
krijg weer zelfvertrouwen en
een stralende glimlach.

Samen kunnen wij helpen
tandartsangst te overwinnen !





Een halfjaarlijkse controle is een tandartsbezoek gebaseerd op preventie.

Aanwezige onvolkomenheden in uw mond zo vroeg mogelijk ontdekken.

Constaateert de tandarts dat het u niet lukt om uw tanden en kiezen goed schoon te krijgen of te houden, waardoor tandvleesproblemen kunnen ontstaan, dan zal de hulp van de preventie-, paropreventieassistent of mondhygiëniste worden aangeboden.

Wacht niet langer en neem de eerste stap.

Meldt u nu aan in onze praktijk voor een laagdrempelige begeleiding bij tandartsangst

Tandarts Vermijden Samen Bestrijden

Maar liefst 3 miljoen mensen in Nederland bezoeken niet regelmatig een tandarts. Extreme tandartsangst komt voor bij zo' n 12% van de Nederlandse bevolking. Deze mensen gaan nog wel naar de tandarts in tegenstelling tot ongeveer 800.000 Nederlanders bij wie gesproken kan worden over een tandartsfobie. Deze mensen vermijden een tandartsbezoek volledig. *Bron: delievetandarts*



Tandartsangst heeft verschillende oorzaken welke heel vervelende gevolgen kunnen hebben. Uiteindelijk zullen er problemen aan het gebit of tandvlees ontstaan.

Wij nodigen u uit om uw gebit weer gezond te krijgen, uw tandartsangst aan te pakken en daarmee de algehele gezondheid te bevorderen.

Middels ons Angsttraject eventueel in combinatie met de MatriXmethode voor Angst en Trauma verwerking kan ik u helpen.

Het angsttraject is laagdrempelig, en toegankelijk voor zowel volwassenen als kinderen

U hoeft niet het verhaal te vertellen met alle nare, verdrietige en misschien kwetsende details van uw angst uit het verleden of eventuele doemscenario's voor de toekomst
We gaan aan de slag met uw beleving en de feiten die zijn gebeurd.

Die beleving gaan we ontdoen van de nare emotionele lading doordat ik u de MatriXvragen ga stellen. Volgens protocol.

U beantwoordt in uw hoofd een X aantal vragen: we gaan visueel aan het werk. U kan weer naar huis met een blij gevoel en wellicht een afspraak bij uw tandarts naar keuze.

Interesse ? Ik help u graag.



Heidi de Boer

*Coach bij angst en trauma
Matrixmethode*